



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

اثر مصرف عصاره هیدروالکلیک برگ کنگر فرنگی (سینارا اسکولیموس) بر آنزیم های آلانین
آمینوترانسفراز (ALT) و آسپاراتات آمینو ترانسفراز (AST) کبدی در بیماران مبتلا به استئاتوهپاتیت
غیر الکلی (NASH)

استاد راهنما

دکتر مصطفی نوروزی

اساتید مشاور

دکتر اصغر محمد پور اصل - دکتر سید امیر منصور رضادوست

نگارش

وجیهه رنگ بو

دی ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه: مطالعات کلینیکی اخیر نشان داده اند که عصاره برگ کنگر فرنگی (سینارا اسکولیموس) اثر محافظت کنندگی بر کبد دارد. لذا این مطالعه با هدف بررسی اثرات درمانی کنگر فرنگی بر بیومارکرهای کبدی در بیماران مبتلا به استئاتوهپاتیت غیر الکلی (NASH) طراحی و انجام شد.

مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی دوسوکور، ۶۰ بیمار مبتلا به NASH از هر دو جنس بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. ۳۰ بیمار در گروه مداخله ۲۷۰۰ mg در روز عصاره هیدروالکلی برگ کنگر فرنگی معادل ۶ عدد قرص (۲ قرص با صبحانه، ۲ قرص با ناهار و ۲ قرص با وعده شام) به مدت ۲ ماه دریافت کردند و ۳۰ بیمار نیز در گروه پلاسیبو ۲۷۰۰ mg در روز پلاسیبو معادل ۶ عدد قرص پلاسیبو (۲ قرص با صبحانه، ۲ قرص با وعده ناهار و ۲ قرص با وعده شام) به مدت ۲ ماه دریافت کردند. در پایان از بیماران خونگیری انجام شد و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد دو ماه مداخله با عصاره برگ کنگر فرنگی بطور معنی داری آنزیم های ALT و AST کبدی را کاهش داد ($P < 0.001$). همچنین این عصاره باعث کاهش معنی دار در سطوح سرمی کلسترول توتال و تری گلیسرید ($P < 0.05$) در گروه مداخله گردید. میزان قند خون ناشتا (FBS)، LDL کلسترول و HDL کلسترول در مقایسه گروه مداخله و گروه پلاسیبو تفاوت معنی داری را نشان نداد.

نتیجه گیری: این مطالعه اثر عصاره برگ کنگر فرنگی را بر کاهش آنزیم های ALT و AST کبدی و لیپیدهای خون (توتال کلسترول و تری گلیسرید) در بیماران مبتلا به NASH نشان داد.

کلمات کلیدی: استئاتوهپاتیت غیر الکلی، سینارا اسکولیموس، آنزیم های کبدی، لیپید